

GLISSAQUATICOPHOBIE Peur du ski nautique

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Peur de voir ou de pratiquer le ski nautique.

Le **ski nautique** est un sport de glisse aquatique qui consiste à se faire tracter par un bateau à moteur en glissant sur l'eau à l'aide de skis.

Les différentes disciplines

- **Le slalom** : Le skieur doit contourner six bouées disposées de part et d'autre d'une trajectoire rectiligne fine. La difficulté augmente à chaque passage réussi en accélérant la vitesse du bateau ou en raccourcissant la corde de traction.
- **Les figures** : Cette discipline privilégie l'agilité et l'équilibre. Le skieur utilise un ski plus court et large sans dérive pour réaliser des rotations, des sauts et des enchaînements acrobatiques évalués par des juges.
- **Le saut** : Équipé de deux skis longs et lourds, le skieur prend de la vitesse en effectuant des coupes transversales pour sauter sur un tremplin incliné, cherchant à parcourir la plus longue distance possible dans les airs.
- **Le combiné** : Cette épreuve historique regroupe les performances obtenues par un même athlète dans les trois disciplines précédentes (slalom, figures et saut).

Pratique et accessibilité

- **Le wakeboard** : Variante très populaire dérivée du ski nautique, elle se pratique avec une planche unique similaire à un snowboard et met l'accent sur les figures de style aériennes.
- **Les téléskis nautiques** : Une alternative économique et écologique aux bateaux à moteur. Un système de câbles circulaires aériens tracte plusieurs skieurs simultanément sur un plan d'eau fermé.
- **La Fédération Française** : En France, l'activité est structurée par la Fédération Française de Ski Nautique et de Wakeboard, qui regroupe les clubs, gère les compétitions et délivre les licences professionnelles ou de loisir.